Laboratoires Népenthès

AUTOTEST d'ovulation / Ovulation predictor self-test

(F) PRINCIPE

• Lors de la libération d'un ovule par l'ovaire, cet ovule progresse dans les trompes de fallope où il est prêt à être fertilisé : c'est la phase d'ovulation.

• Avant l'ovulation, l'organisme va fabriquer une quantité importante d'hormone lutéinisante (LH) qui va déclencher la libération de l'ovule. Ce phénomène est appelé "pic LH" et a habituellement lieu au milieu du cycle menstruel. C'est durant cette période fertile que la grossesse a la plus forte probabilité d'apparaitre. Le test utilise une combinaison d'anticorps dont un anticorps monoclonal LH qui est chargé de détecter l'élévation du taux d'hormone Lutéinisante (LH).

• Le test d'ovulation *Nep Test Ovulation* détecte le pic de LH dans l'urine, indiquant ainsi que l'ovulation aura probablement lieu dans les 24 à 36 heures suivantes. Pour que la grossesse se déclenche, l'ovule doit être fécondé par le sperme dans les 24 heures qui suivent sa libération. Il est néanmoins important de noter que le pic de LH et l'ovulationpeuvent parfois être absents au cours d'un cycle.

COMPOSITION DE LABOITE

• 5 stylo-tests • 1 notice d'utilisation • 5 gants hygiéniques

PRECAUTIONS

Lire avec précaution les informations fournies dans la notice d'utilisation avant de réaliser le test.

• Ne pas utiliser le test après la date de péremption indiquée sur le sachet aluminium • Conserver dans un endroit sec entre 4 et 30°C et ne pas congeler • Ne pas utiliser le test si le sachet aluminium est ouvert ou endommagé • Ne pas laisser à la portée des enfants • Test utilisé uniquement pour un diagnostic in vitro • Ne pas ingérer • Ouvrir le sachet aluminium juste avant la réalisation du test • Le stylo test ne doit pas être réutilisé

INDICATIONS

Le test d'ovulation Nep Test Ovulation est destiné aux femmes dont le désir d'enfant n'aboutit pas spontanément et à celles sous inducteur d'ovulation pour vérifier le résultat du traitement prescrit.

Le test permet d'identifier la période au cours de laquelle la femme est la plus fertile.

AVANT DE COMMENCER LE TEST

Le coffret contient 5 stylos test afin de permettre de détecter l'apparition de l'ovulation sur plusieurs jours consécutifs.

1) Détermination de la durée moyenne de votre cycle menstruel. La durée de votre cycle menstruel est le nombre de jours depuis le premier jour de vos règles (début des saignements) jusqu'au dernier jour précédant l'apparition des règles du cycle suivant. Pour déterminer le jour auquel vous devez démarrer le test, utiliser le tableau ci-dessous.

Durée du cycle (jours)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Nombre de jours à compter avant d'effectuer le test	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Si votre cycle est inférieur à 21 jours ou supérieur à 38 jours, consultez votre médecin traitant.

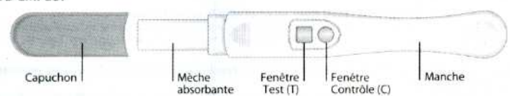
2) Entourer le chiffre correspondant à la durée moyenne de vos cycles sur le tableau ci-dessus. NOTE : Si vos cycles sont irréguliers, il est possible d'utiliser la durée la plus courte de vos cycles. **Il n'est pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin pour la réalisation du test.**

3) Utiliser l'exemple du calendrier ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez démarrer le test. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de faire le test chaque jour à la même heure. La prise de boisson doit être évitée dans les deux heures qui précèdent la réalisation du test. Exemple : "Mon cycle est habituellement de 28 jours. **Mes dernières règles ont démarré le 3.** Le tableau indique par exemple de compter **11 jours à partir du 3.** Le calendrier ci-dessous montre que je dois **commencer le test le 13 du mois."**

CALENDRIER

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MODE D'EMPLOI



Déterminer la date à laquelle vous devez démarrer le test à l'aide du tableau ci-dessus.

1. Mettre le gant de protection fourni.
2. Le sachet d'aluminium doit être à température ambiante. Retirer le stylo test du sachet aluminium, celui-ci doit alors être utilisé le plus rapidement possible.
3. Oter le capuchon et placer-le à l'autre extrémité du test.
4. Tenir le test par le capuchon en dirigeant la mèche absorbante vers le bas. Laisser la mèche s'imprégner 10 à 15 secondes directement sous le jet d'urine jusqu'à ce qu'elle soit complètement humidifiée (voir le schéma). Note: Ne pas uriner sur les fenêtres Test et Contrôle. Il est également possible de recueillir les urines dans un récipient propre et sec puis d'immerger la mèche dans l'urine pendant 10 à 15 secondes.
5. Replacer le capuchon sur la mèche et poser le test sur une surface plane avec les fenêtres Test et Contrôle orientées vers le haut. Attendre alors 1 à 2 minutes.
6. Si aucun résultat n'apparaît, attendre une minute supplémentaire. Ne pas tenir compte des résultats visibles après plus de 10 minutes.

LECTURE DU RESULTAT

POSITIF

Les deux bandes sont colorées. La bande T est colorée et la bande C est légèrement colorée. Ceci signifie que l'ovulation va probablement avoir lieu dans les 24 à 36 heures. Si vous voulez confirmer l'ovulation répéter le test au moins 6 heures plus tard.

T C

NEGATIF

La bande T est légèrement colorée et la bande C est colorée. La bande T est incolore et la bande C est colorée. Cela signifie que le pic d'ovulation n'a pas été détecté et le test doit être répété le jour suivant.

T C

NON SIGNIFICATIF

La bande T est colorée et la bande C est incolore. Aucune des bandes n'est colorée. Les raisons principales de l'échec sont dues à un volume d'urine insuffisant ou à une réalisation incorrecte du test. Relire la procédure et recommencer le test avec un nouveau stylo test. Si le problème persiste, n'utilisez plus le coffret et contactez votre pharmacien.

T C

LIMITES DU TEST

• Il est possible que le test produise de faux positifs ou de faux négatifs, les résultats erronés sont dans la plupart des cas dus à un non respect du mode d'emploi.
• En cas de problème, relire le mode d'emploi et recommencer l'opération avec un nouveau stylo test.
• Si le problème persiste, consultez votre pharmacien.

QUESTIONS ET REPONSES

1. Puis-je utiliser Nep Test Ovulation pour ne pas être enceinte ?
Non, ce test ne peut être utilisé comme moyen contraceptif.

2. Quelle est la sensibilité du test Nep Test Ovulation ?
Nep Test Ovulation détecte la présence d'Hormone Luteïnisante (LH) dans l'urine à partir de 40 mUI/mL. Aucune réaction croisée n'a été observée aux concentrations testées après ajout de substances médicamenteuses et d'hormones courantes, y compris FSH (1000 mUI/mL), hCG (10000 mUI/mL) et TSH (1000 µUI/mL).

3. L'alcool ou les médicaments influent-ils sur le résultat du test ?
Non, mais il est recommandé de consulter votre médecin en cas de traitement hormonal ponctuel ou habituel. La prise récente d'un contraceptif oral, l'allaitement ou la grossesse peuvent affecter le résultat du test.

4. Pourquoi n'est-il pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin ? A quel moment de la journée dois-je réaliser le test ?
Il est déconseillé d'utiliser les premières urines du matin car celles-ci sont particulièrement concentrées et peuvent donc entraîner des faux résultats positifs. Tous les autres moments de la journée sont possibles. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de collecter les urines au même moment chaque jour (entre 10h et 20 h par exemple).

5. La prise de boisson affecte-t-elle le résultat du test ?
Une prise importante de boisson avant la réalisation du test va diluer l'hormone dans l'urine. Il est recommandé de ne pas boire dans les deux heures qui précèdent le test.

6. Combien de temps la ligne reste-t-elle visible dans la fenêtre du résultat ?
Le test doit être lu après 3 minutes. Dans ce cas le résultat positif (présence de pic de LH) ne disparaîtra pas. Les résultats négatifs peuvent se positiver après un certain temps, ceci est dû à un phénomène d'évaporation au niveau de la fenêtre test et il ne faut pas en tenir compte. Par conséquent, le test ne doit pas être lu plus de 10 minutes après sa réalisation. Jeter le test une fois la lecture réalisée.

7. Une fois qu'un résultat positif apparaît, quel est le meilleur moment pour avoir un rapport sexuel ?
L'ovulation doit avoir lieu dans les 24 à 36 heures. Vous êtes donc dans la période la plus fertile de votre cycle. Il est recommandé d'avoir des rapports sexuels au cours de cette période.

8. J'utilise la méthode des températures. Nep Test Ovulation peut-il remplacer la méthode des températures ?
Le test d'ovulation NEP TEST OVULATION ne remplace pas la méthode des températures. L'augmentation de la température basale indique habituellement que l'ovulation a déjà eu lieu. Le test d'ovulation NEP TEST OVULATION indique que l'ovulation est sur le point de se déclencher.

9. J'ai eu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile.
Je pense être enceinte. Quand puis-je le savoir au plus tôt ? Notre test précoce Nep Test Grossesse peut vous fournir un résultat fiable 2 jours avant la date présumée des règles.

10. J'ai obtenu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile mais je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?
De nombreux facteurs peuvent influer sur votre capacité à devenir enceinte. Pour des couples en bonne santé, la grossesse peut survenir seulement après des tentatives sur plusieurs mois. Si malgré tout, vous ne parvenez pas à tomber enceinte, consultez votre médecin.

11. L'absence de règles signifie-t-elle l'absence d'ovulation ?
Non car en période de régime, de péri-ménopause ou lors de pratique intensive de sport les règles peuvent disparaître mais l'ovulation survient malgré tout.

(GB) PRINCIPLE

• Upon release of an egg from an ovary, it passes through the fallopian tubes where it is ready to be fertilised: This is known as ovulation.

• Before ovulation, the body produces a large amount of luteinizing hormone (LH) which triggers release of a ripened egg. This phenomenon is known as the "LH surge" and usually takes place in the middle of the menstrual cycle. It is during this fertile period that a woman has the greatest chance of becoming pregnant. The test uses a combination of antibodies, including an LH monoclonal antibody which detects elevated levels of luteinizing hormone (LH).

• The Nep Ovulation Test detects the LH surge in the urine, indicating that ovulation will most likely take place in the next 24 to 36 hours. For pregnancy to occur, the egg must be fertilised by the sperm within 24 hours of its release. It is important to note that the LH surge and ovulation may sometimes be absent during a cycle.

PACK CONTENTS

• 5 test sticks. • Leaflet. • 5 sanitary gloves

PRECAUTIONS

Read the information provided in the leaflet carefully before doing the test.

• Do not use the test after the expiry date indicated on the foil pouch • tore in a dry place between 4-30°C. Do not freeze • Do not use the test if the foil pouch is open or damaged • Keep out of the reach of children • Test for in vitro diagnostic use only. Do not ingest • When you are ready to test, open the foil pouch • The test stick must only be used once.

INDICATIONS

The Nep Ovulation Test is for women finding it difficult to conceive and women taking ovulation inducers to confirm the effect of the prescription treatment.

The test is used to identify the period during which a woman is the most fertile.

BEFORE STARTING THE TEST

The kit contains 5 test sticks to enable you to detect ovulation on consecutive days.

1) Determination of the average length of your menstrual cycle. The total length of your menstrual cycle is the number of days from the first day of your last period (start of bleeding) to the last day before the next cycle. Use the table below to determine the day on which you should start the test.

Cycle length (days)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Number of days before starting the test	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

If your cycle lasts under 21 days or over 38 days, consult your general practitioner.

2) Circle the figure indicating the average length of your cycles on the table above. NOTE : If your cycles are irregular, you can refer to the shortest cycle. **Morning urine should not be used to do the test.**

3) Use the calendar below to determine the day on which you should start the test. For an optimal result, you should do the test at the same time each day. You should not drink in the two hours before the test.
E.g.: "My cycle usually lasts 28 days. **My last period started on the 3rd.** The table indicates **11 days to be counted as of the 3rd.** The calendar below shows that I should **start the test on the 13th day of the month."**

CALENDAR

Sun	Mon	Tu	We	Th	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			